

*AeroFit*

**PS300D**

**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем сайкла AeroFit PS300D. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение высококачественного тренажера и желаем успешных тренировок!

Тренажеры **AEROFIT** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **AEROFIT** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **AEROFIT** по контактной информации, указанной ниже:

Тел.: (495) 276-27-26, 221-26-29

Электронный адрес: [service@sportrus.ru](mailto:service@sportrus.ru)

Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

**ООО «СпортРус»**

**Официальный представитель AEROFIT**

**на территории Российской Федерации и СНГ**

**г. Москва**

**Варшавское шоссе 33, стр. 13**

**(495) 276-27-26, 221-26-29**

**[www.aerofit.ru](http://www.aerofit.ru)**

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Безопасность данного оборудования может быть обеспечена только при условии регулярной проверки на предмет повреждений или износа.

### Советы по расположению тренажера:

1. Устанавливайте тренажер таким образом, чтобы вокруг него с каждой стороны оставался хотя бы 1 метр свободного пространства.
2. Не используйте тренажер на улице, поблизости с бассейном, или же в помещении с повышенным уровнем влажности.
3. Не следует допускать других людей близко к тренажеру во процессе тренировки.
4. Не допускайте детей и инвалидов к тренажеру.

### Эксплуатация:

1. Всегда точно следуйте инструкции для правильности выполнения любой операции.
2. Держите руки вдалеке от подвижных частей тренажера, не раскачивайте тренажер во время тренировки.
3. Не бросайте посторонние предметы в открытые узлы тренажера. Если же какой-либо предмет попал внутрь тренажера, постарайтесь аккуратно извлечь его. Ни в коем случае не используйте тренажер до извлечения постороннего предмета. Если Вы не можете самостоятельно извлечь посторонний предмет, обратитесь в сервисный центр.
4. Не ставьте емкости с жидкостью на тренажер, за исключением специальной фляги для питья во время тренировки, которая должна помещаться в специальный флягодержатель.
5. Надевайте обувь с подошвой, обладающей хорошими сцепными свойствами (например, резина). Не используйте обувь с каблуками, кожаной подошвой, зажимами или шипами.
6. Не тренируйтесь на тренажере босиком.
7. Держите свободные края одежды, шнурки и полотенце вдалеке от подвижных частей.
8. Соблюдайте осторожность при посадке на тренажер и при завершении тренировки.
9. Не садитесь на тренажер задом наперед.



## ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

Item No.	Description	Qty	Item No.	Description	Qty
1	Main frame	1	26	Space	1
2	Front base	1	27	Nut	1
3	Rear base	1	29	Brake adjust post, left	1
5	Handle	1	30	Function knob	1
6	Seat support post	1	31	Ball partition post	1
7	Slide, seat	1	32	Stopper bar	1
9	Adjust feet	4	35	Big knob	2
10	Transportation wheel	2	36	Protect paper	1
11	Lock nut M8	2	37	Left cover	1
12	Flywheel	1	38	Right cover	1
13	Shaft, flywheel	1	39	Small knob	2
14	Chain wheel for flywheel	1	40	Seat	1
15	Left screw thread nut	1	42	Inner chain guard	1
16	Flywheel cover	1	43	Chain	1
17	Shaft	1	44	Outer chain guard	1
21	Crankle, right	1	45	Outer cover	2
22	Crankle, left	1	47	Right cover	1
24	Brake pad	1	48	Left cover	1
25	Brake adjust post, Right	1	49	Front cover	1



## ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

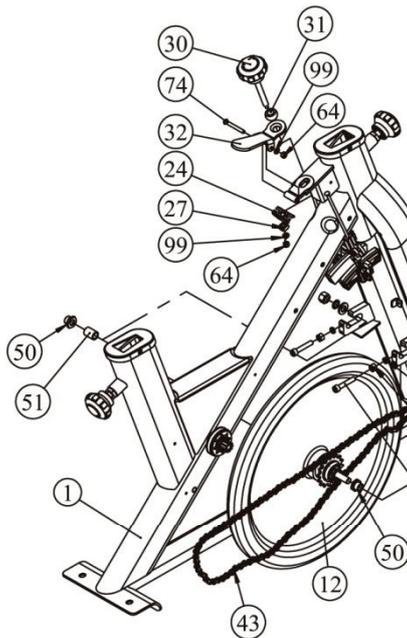
Item No.	Description	Qty	Item No.	Description	Qty
50	Hex nut	2	74	Allen bolt M6*50	1
51	Left space	1	76	Allen bolt M5*15	6
54	Beam cover	1	77	Hex bolt M10*70	4
55	Left small chain cover	1	78	Screw ST4.2*12	2
58	Ellipse stopper	4	79	Washer $\Phi 5.3 \times \Phi 10 \times 1$	5
59	Buckle	2	81	Bottle rack	1
60	Left pedal	1	85	Washer $\Phi 9 \times \Phi 16 \times 1.6$	4
61	Right pedal	1	87	Allen bolt M5*10	12
63	Bearing 6001-2Z—NTN	2	89	Locked Washer $\Phi 5$	1
64	Lock nut M6	3	92	Plastic sleeve	2
65	Washer $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$	8	93	Decoration cover	1
67	Washer $\Phi 13 \times \Phi 24 \times 2.5$	2	94	Screw M4*8	4
68	Spring washer $\Phi 8$	2	95	Decoration cover	1
69	Nut, M10	4	96	Hex nut	2
70	Nut, M12	2	97	Locked Washer $\Phi 12$	2
71	Hex nut M10	4	98	Hex nut	1
72	Hex nut M8	2	99	Washer $\Phi 6.6 \times \Phi 12 \times 1.6$	3
73	Shoulder bolt M8*45	4	100	Limit post	1



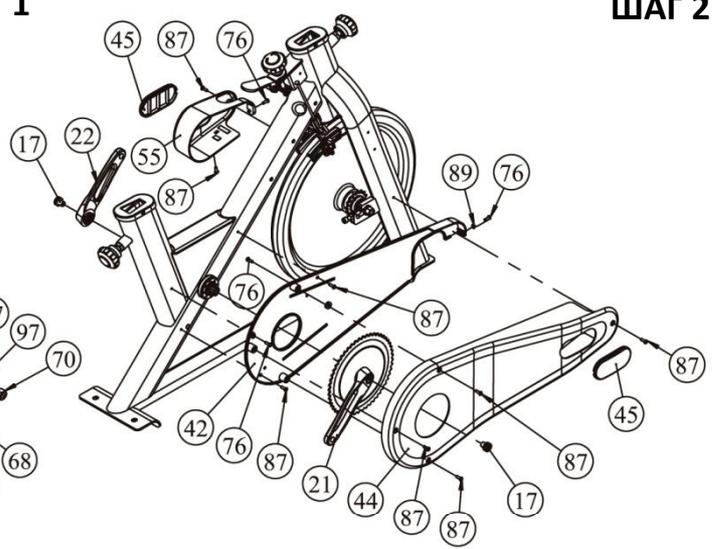


# ЧЕРТЕЖ

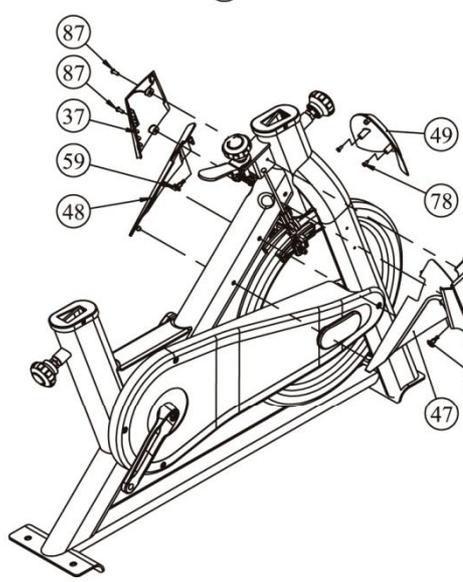
## ШАГ 1



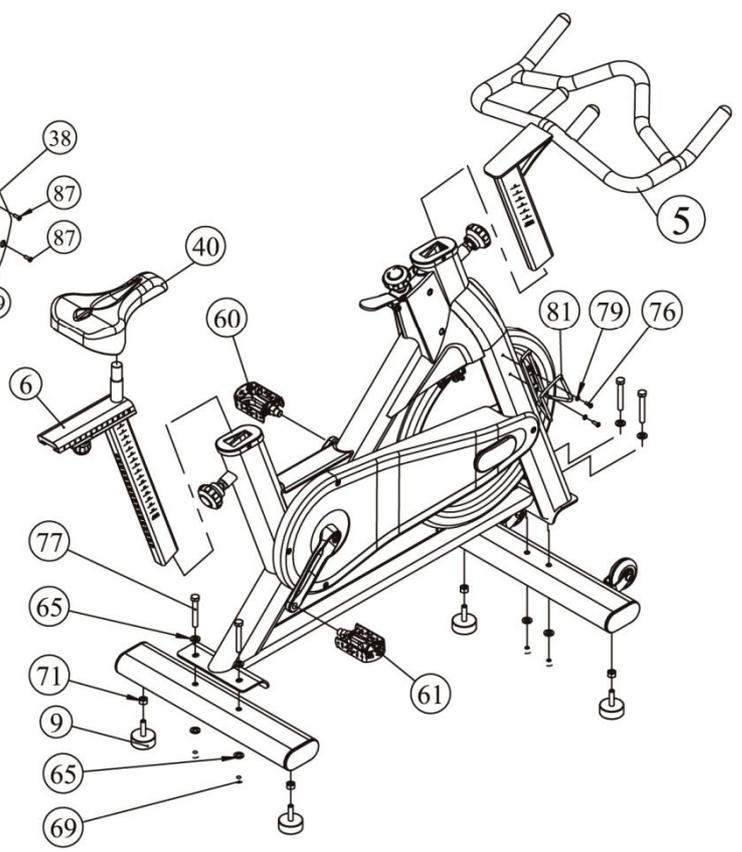
## ШАГ 2



## ШАГ 3



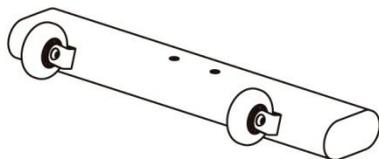
## ШАГ 4



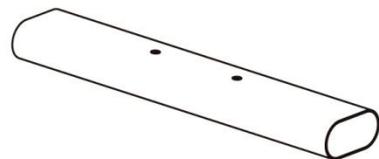
## КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ



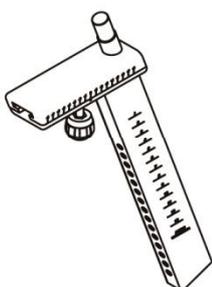
Педали (комплект)



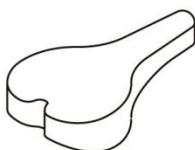
Передний стабилизатор



Задний стабилизатор



Стойка сидения



Сидение



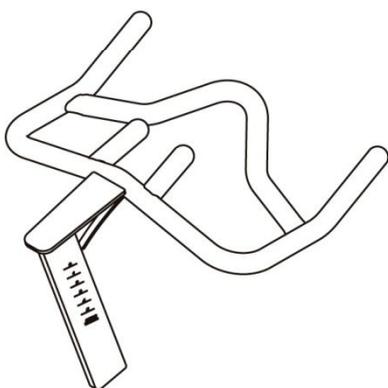
Флягодержатель



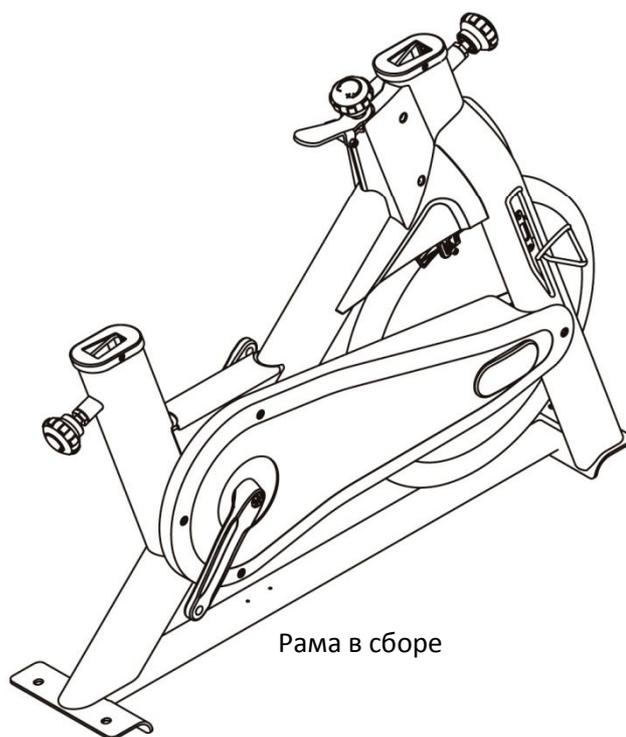
Сборочный комплект



Руководство по эксплуатации

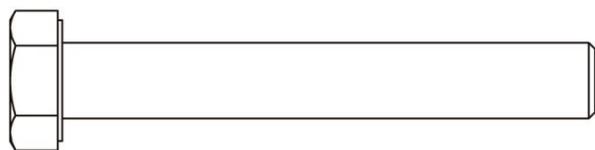


Поручни в сборе

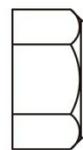


Рама в сборе

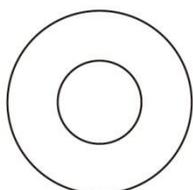
## СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ



Болт с шестигранной головкой M10x70 (4шт)



Гайка M10 (4шт)



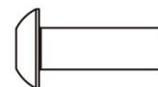
Шайба Φ11xΦ20x2 (8шт)



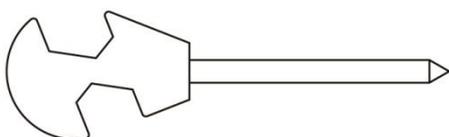
Шайба Φ5.5xΦ12x1 (2шт)



Шестигранный ключ S3 (1шт)



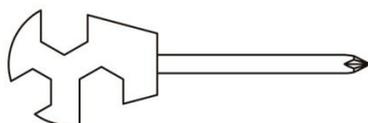
Болт M5x15 (2шт)



Ключ Φ6x117 (15, 17) (2шт)



Регулировочные упоры (4шт)

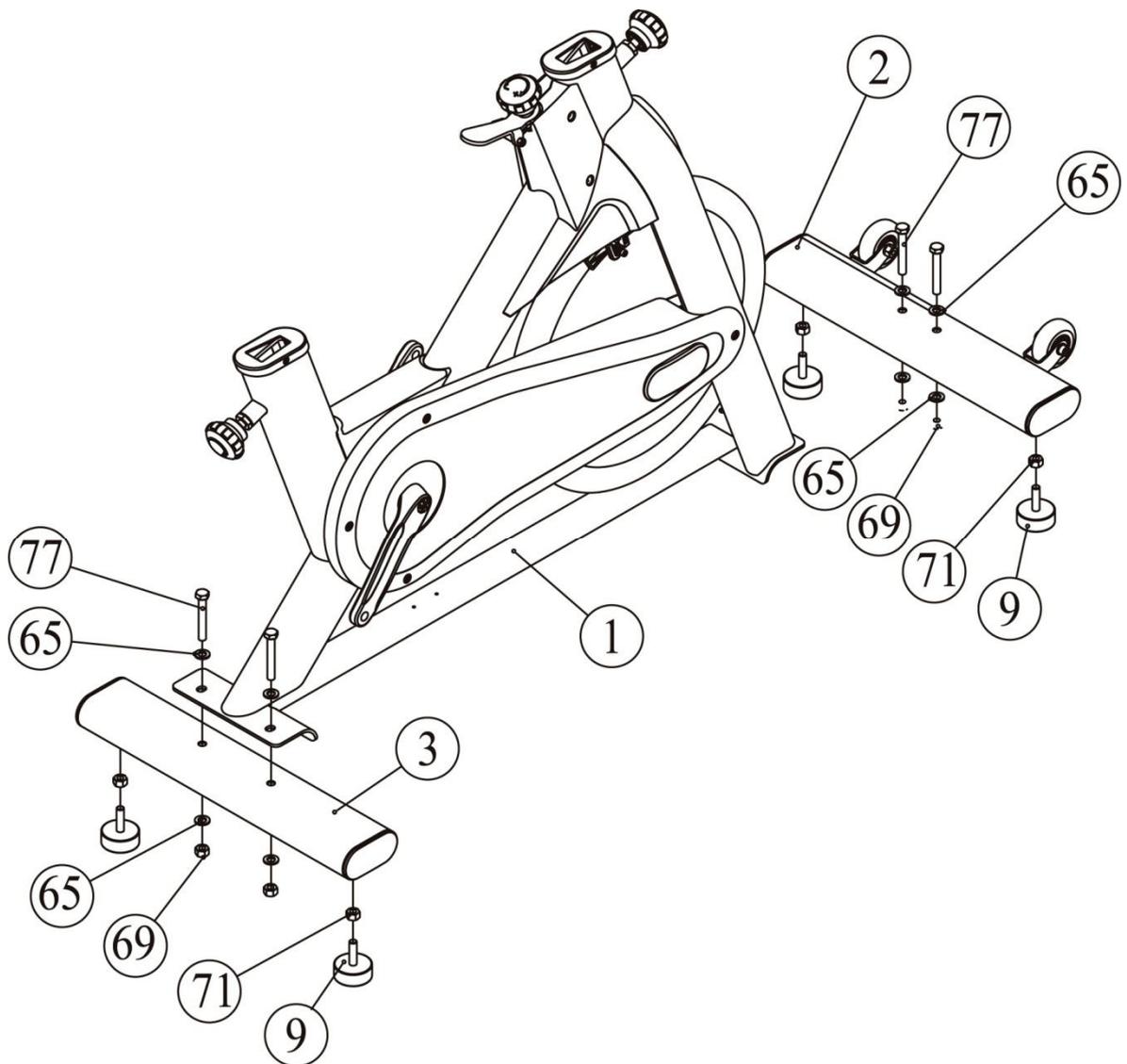


Ключ 13-14-15 (1шт)

## СБОРКА

### Шаг 1.

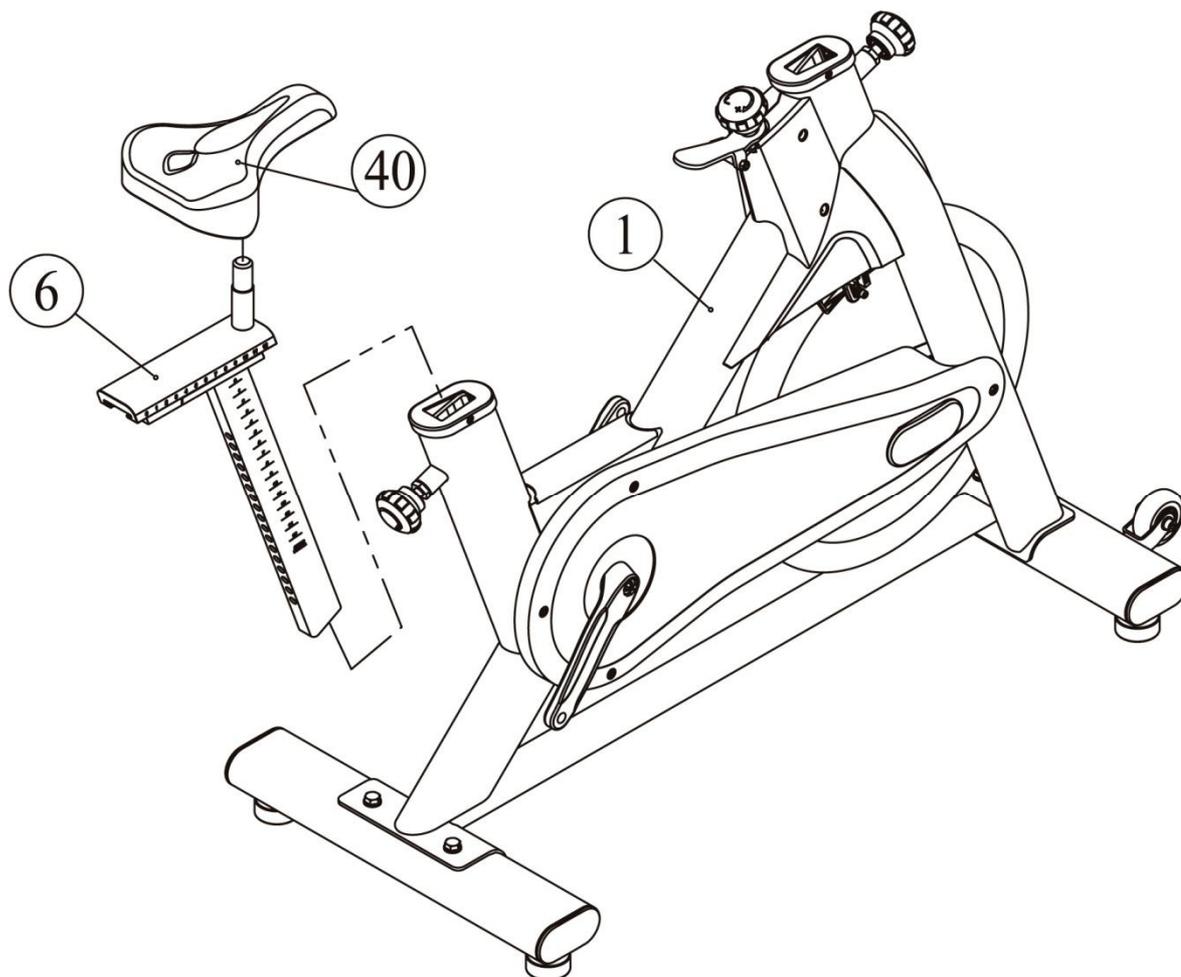
1. Вкрутите регулировочные упоры (9) в соответствующие отверстия на переднем (2) и заднем (3) стабилизаторах
2. Прикрепите передний (2) и задний (3) стабилизаторы к раме (1), используя:
  - (77) болт с шестигранной головкой M10x70 (4шт)
  - (65) шайба Ф11хФ20х2 (8шт)
  - (69) гайка M10 (4шт)
3. Отрегулируйте упоры (9) таким образом, чтобы тренажер был устойчив



## СБОРКА

### Шаг 2.

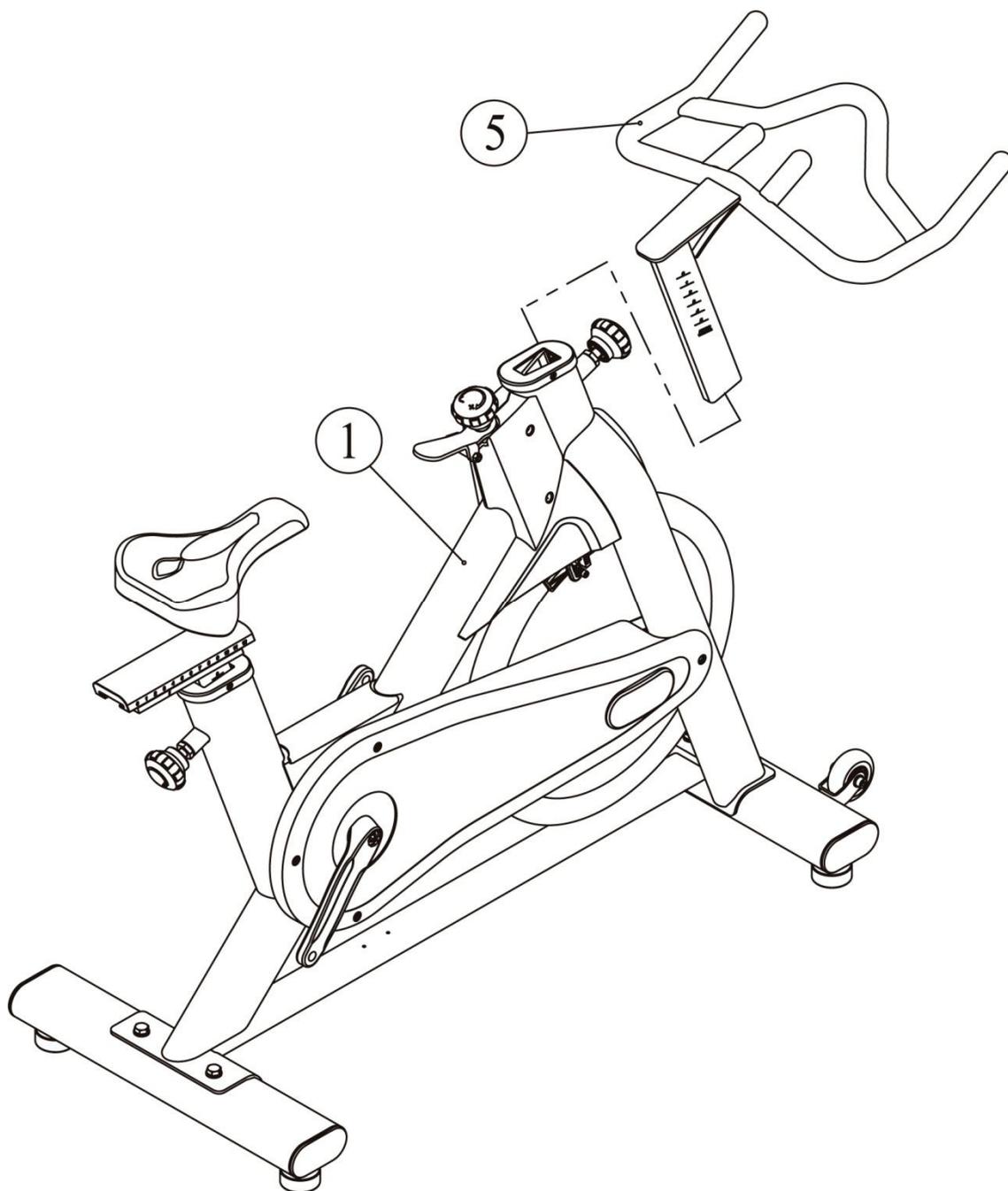
1. Установите стойку сидения (6) в основную раму (1)
2. Закрепите сидение (40) на стойке (6)



## СБОРКА

### Шаг 3.

1. Установите поручни (5) на основную раму (1)



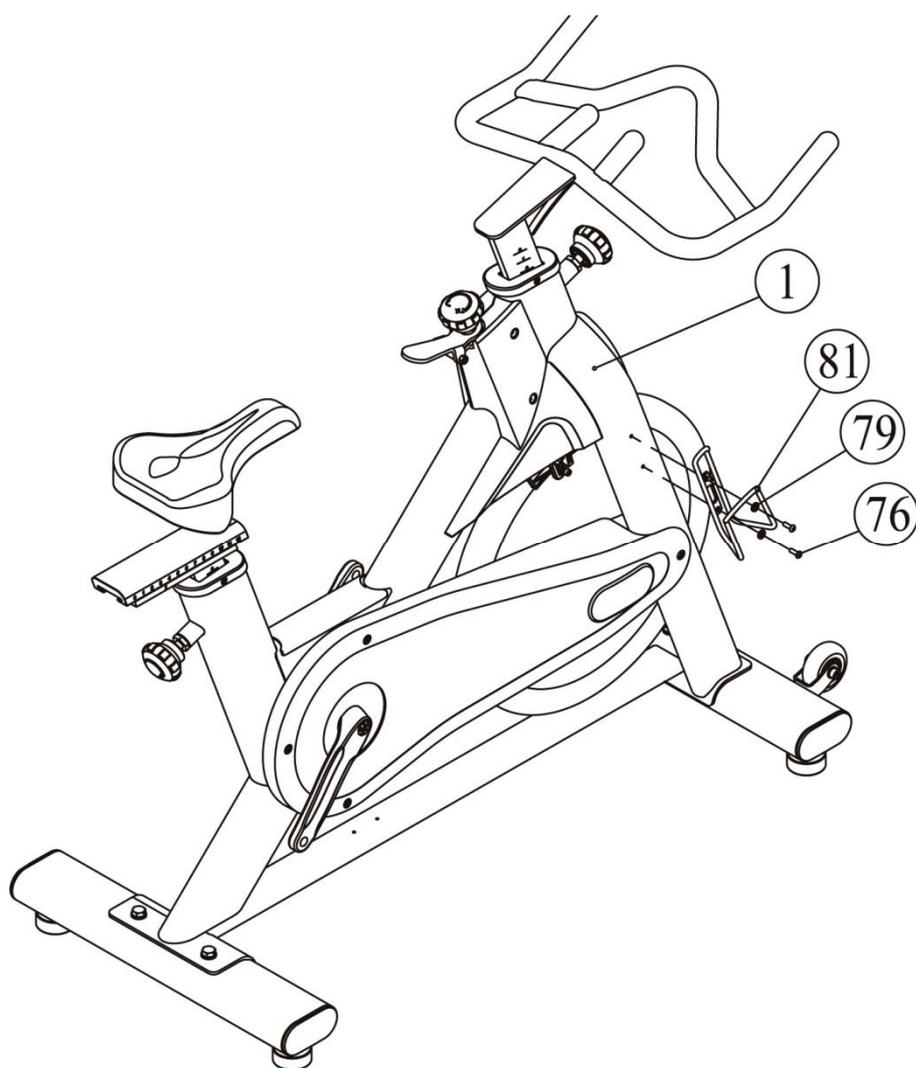
## СБОРКА

### Шаг 4.

Прикрепите флягодержатель (81) к основной раме (1) при помощи:

- (79) шайба (2шт)

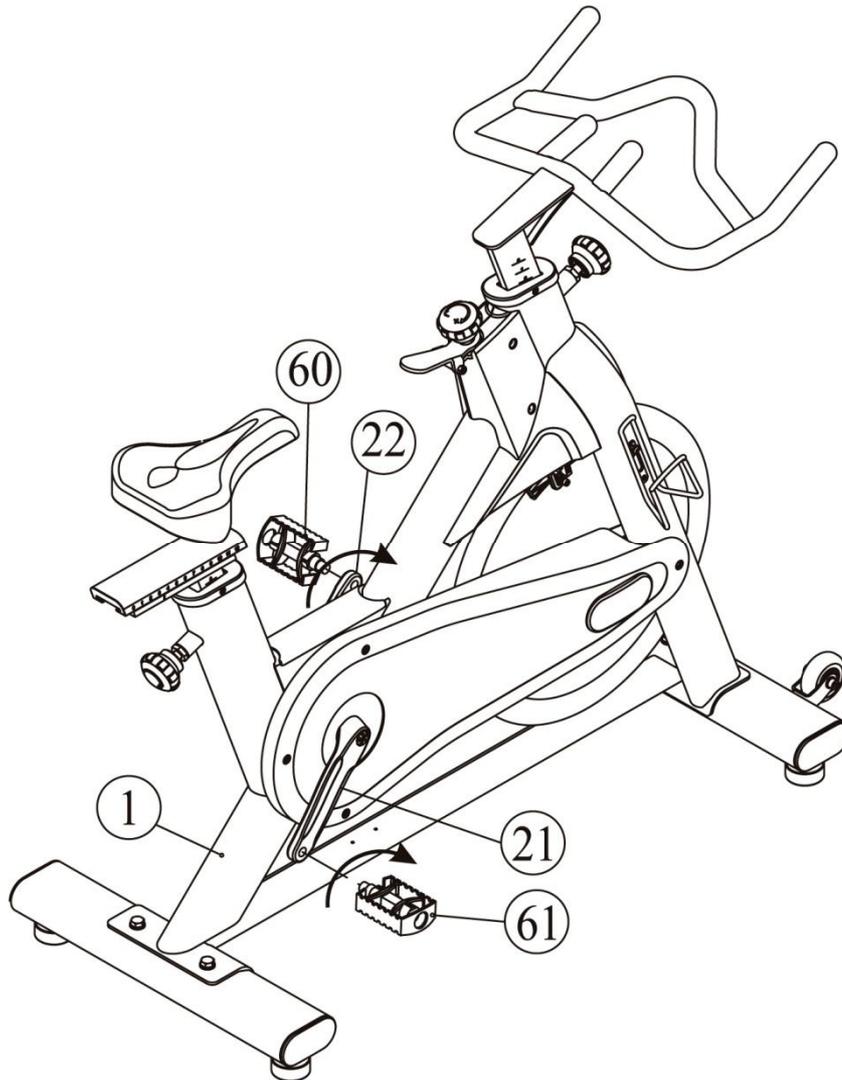
- (76) болт (2шт)



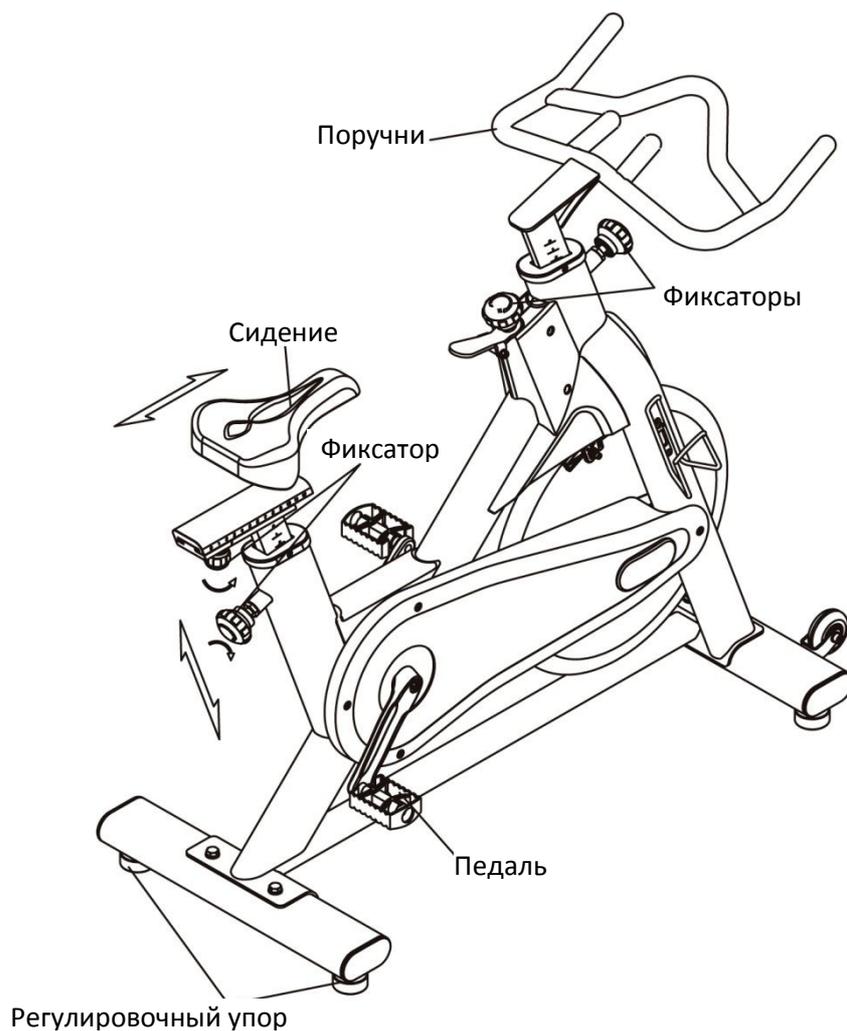
## СБОРКА

### Шаг 5.

Установите левую и правую педали (60, 61) в соответствующие отверстия шатунов (21, 22), надежно затяните резьбу. Помните, правая и левая педали имеют разнонаправленную резьбу. Правую педаль следует устанавливать только в правый шатун, левую педаль – только в левый шатун.



## ЭКСПЛУАТАЦИЯ



### Эксплуатация:

1. Максимальный вес пользователя для данного тренажера равен 150 кг
2. Перемещайте тренажер при помощи транспортировочных роликов, удерживая его за поручни
3. Убедитесь, что тренажер устойчив. При необходимости отрегулируйте упоры
4. Отрегулируйте положение сидения и поручней для комфортной тренировки. Надежно затяните фиксатор
5. Убедитесь, что педали надежно затянуты

**Обслуживание:**

1. Следует затягивать педали каждые 3 месяца
2. Если Вы обнаружили, что болты или гайки ослабли, незамедлительно затяните все соединения

ООО «СпортРус» эксклюзивный представитель AeroFit в России

(495) 221-26-29



## PS300-ОРТ

УНИВЕРСАЛЬНАЯ КОНСОЛЬ ДЛЯ САЙКЛОВ

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

---

### ВНИМАНИЕ

Перед использованием устройства, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

### ПОКУПАТЕЛЬ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА:

- изучение и соблюдение правил прилагаемого руководства пользователя
- информирование и инструктаж всех лиц, являющихся как конечными пользователями, так и относящихся к обслуживающему персоналу, о содержании данного руководства в части надлежащего использования, эксплуатации и обслуживания.

## Содержание

Меры предосторожности .....	3
Общий вид и описание консоли .....	4
Необходимые комплектующие.....	5
Местоположение консоли передатчика .....	6
Установка консоли .....	7
Установка передатчика и магнита .....	8
Общая схема .....	9
Инструкция по эксплуатации дисплея .....	10
Вероятные неисправности .....	14

## Меры предосторожности

Перед тренировкой проконсультируйтесь с фитнес-тренером или доктором. Разминка перед тренировкой помогает привести мышцы в тонус. Если имеются ограничения по здоровью, необходимо согласовать режим тренировки с вашим лечащим врачом. Тренируйтесь только под присмотром тренера. Если почувствовали головокружение или тошноту, немедленно прекратите тренировку.

**Помните, что неправильные или чрезмерные тренировки могут закончиться травмами или нанести вред здоровью.**

### Внимание!

1. Не разрешается вскрывать консоль и/или передатчик если это не связано с заменой элементов питания (батарей). Это может быть причиной снятия с гарантии.
2. Для чистки консоли используйте чистую влажную тканевую салфетку. Использование химических средств для чистки недопустимо. Это может быть причиной снятия с гарантии.
3. Консоль не является водонепроницаемой, мытье в воде недопустимо. Это может быть причиной снятия с гарантии.
4. Гарантия не распространяется на дефекты, вызванные неправильным или небрежным использованием.
5. Универсальная консоль подходит для любых видов сайклов, велотренажеров для занятий в помещении.
6. В случае связанным с сервисным обслуживанием обратитесь к официальному представителю. При обращении в сервисную службу необходимо назвать серийный номер.

## Общий вид и описание консоли

### 1. Общий вид консоли и передатчика

Универсальная консоль для сайклов состоит из: LCD консоли, сенсорного датчика, намагнитченного элемента, передатчика и крепежных элементов.



### 2. Принцип действия:

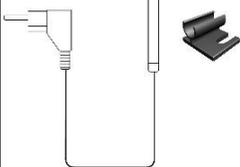
Передатчик считывает сколько раз магнит, расположенный на шатуне во время вращения педалей проходит мимо датчика. Консоль считывает данную информацию и выводит на экран как значение текущей скорости и/или отображает значение оборотов на шкале об/мин. Для работы консоли и передатчика необходимо установить батареи тип AAA. Батареи в комплект не входят.

### 3. Синхронизация консоли и передатчика:

После установки батарей и перед тем как прикрепить консоль и передатчик к сайклу необходимо синхронизировать устройства.

1. Нажмите и удерживайте две кнопки на консоли одновременно в течение 3-х секунд пока на экране не появится сообщение ID --
2. Далее нажмите и удерживайте голубую кнопку на передатчике в течение 3-х секунд, затем отпустите. На консоли должно появиться сообщение ID 0. Примечание: необходимо нажать голубую кнопку в течение 10-ти секунд после появления на консоли сообщения ID --, в противном случае консоль не синхронизируется и появится сообщение ID ER. Если на экране появилось сообщение ID ER, начните синхронизацию заново. (Если экран продолжает показывать ID ER, возможно необходимо заменить элемент питания).

## Необходимые комплектующие

<p>Сенсорный датчик с держателем</p> 	<p>Элементы питания тип AAA (в комплект не входят)</p> 	<p>Передачик</p> 
<p>Магнит</p> 	<p>Лента</p> 	<p>Губка</p> 
<p>Хомуты</p> 	<p>Фиксатор положения</p> 	<p>Держатель консоли с винтом</p> 
<p>Нагрудный датчик в комплекте не поставляется</p> 		

### Внимание!

Перед тем, как приступить к монтажу консоли и передатчика на сайкл, необходимо установить элементы питания.

### Установка элементов питания в консоль

1. Удалите крышку батарейного отсека на задней части консоли.
2. Вставьте 2 батареи тип AAA в соответствующий отсек и закройте крышку.
3. При низком уровне заряда батарей, на экране будет мигать соответствующая иконка.

### Установка элементов питания в передатчик

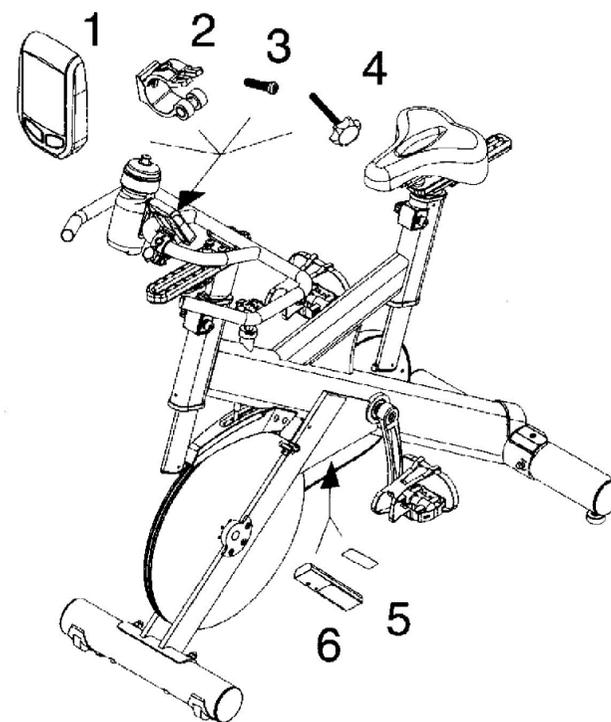
1. Удалите крышку батарейного отсека на передатчике.
2. Вставьте 2 батареи тип AAA в соответствующий отсек и закройте крышку.

## Местоположение консоли и передатчика

На рисунке ниже стрелками обозначены места правильной установки консоли и передатчика.

Список деталей, обозначенных на рисунке

- 1 – Консоль
- 2 – Держатель консоли
- 3 – Винт
- 4 – Фиксатор положения
- 5 – Липкая лента
- 6 – Передатчик



## Установка консоли

### Шаг 1

Убедитесь, что держатель консоли надежно закреплен на задней панели. Вставьте крепежный винт через отверстие в держателе в консоль, как показано на рисунке ниже. Затем зафиксируйте.



### Шаг 2

Раздвиньте зажимные скобы держателя, закрепите его на центральной части поручней/руля, затем слегка зажмите при помощи фиксатора, как показано на рисунке ниже. Отрегулируйте положение консоли под оптимальным углом, затяните фиксатор.



7

## Установка передатчика и магнита

### Шаг 1

Передатчик устанавливается на защитный кожух цепи, см. рисунок ниже.

1. Вставьте провод сенсорного датчика в передатчик.
2. Прикрепите липкую ленту к правильной стороне корпуса передатчика. (сторона передатчика с батарейным отсеком должна быть с внешней стороны)
3. Затем прикрепите передатчик под углом на кожух цепи таким образом, чтобы входное отверстие для провода датчика располагалось как показано на рисунке.
4. Убедитесь, что провод датчика скорости расположен на достаточном расстоянии от маховика (лишнюю длину провода можно убрать при помощи хомута)

Вх. отверстие  
для провода

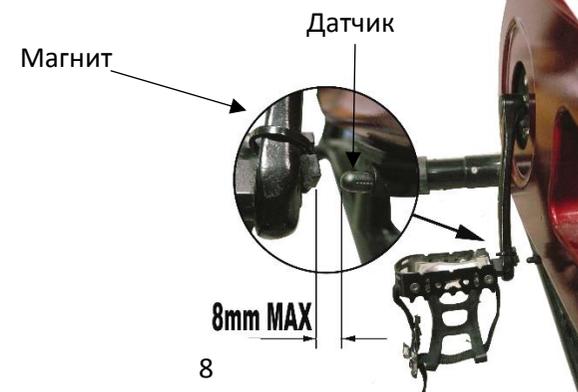
Передатчик



Датчик скорости крепится к нижней части кожуха цепи. Расстояние между магнитом и сенсорным датчиком скорости должно быть не более 6 мм.

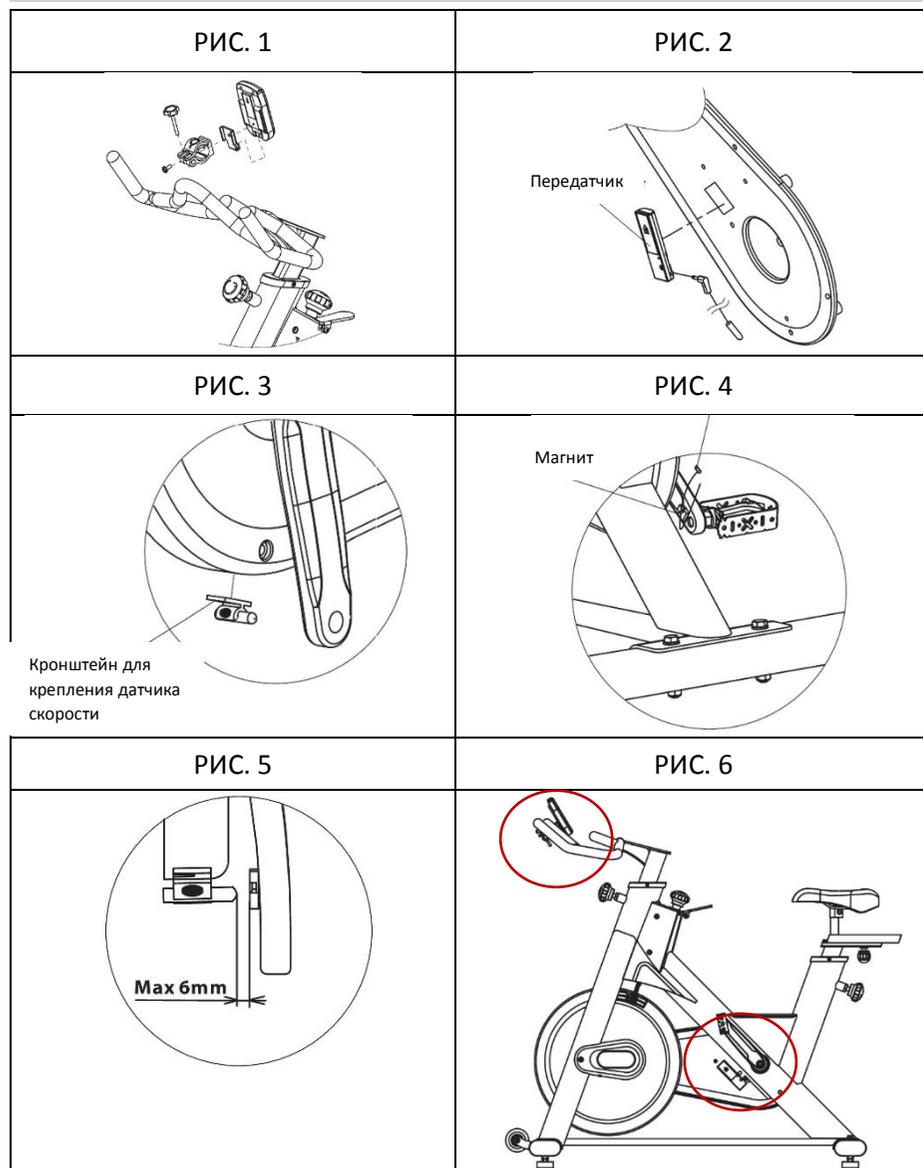
### Шаг 2

Магнит крепится к шатуну при помощи хомута.



8

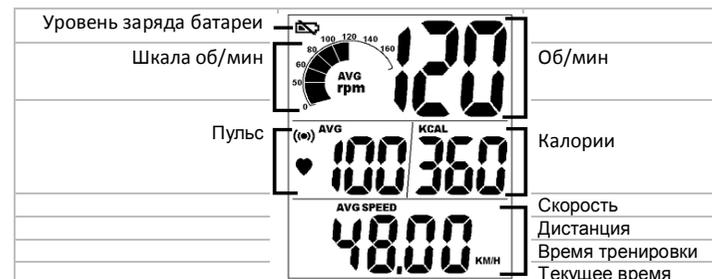
## Общая схема



На рисунке изображена установленная консоль и передатчик.

## Инструкция по эксплуатации дисплея

### 1. Информационные окна



**Шкала об/мин:** 0~199 об/мин, одно деление 10 об/мин

**Об/мин:** 0~199 об/мин

**Скорость:** 0~99 км/ч

**Пульс:** 30~240 уд/мин

**Время:** Обратный отсчет 1~99 мин, диапазон счетчика времени 00:01~99:59

### 2. Описание

**Время:** На дисплее отображается текущее время и время тренировки в мин./сек. Время тренировки отображается на экране пока пользователь крутит педали. После завершения тренировки подсчет времени также прекращается.

**Обороты в мин.:** отображает скорость вращения педалей в об/мин.

**Скорость:** отображает скорость вращения шатунов в км/ч.

**Дистанция:** отображает значение пройденного расстояния.

**Калории:** отображает приблизительное к-во потраченных калорий.

**Пульс:** отображает ср. значение пульса, считываемого датчиком нагрудного ремня.

### 3. Кнопки управления



MODE/Режим  
(Левая кнопка)

SET/Настройка  
(Правая кнопка)

## Инструкция по эксплуатации дисплея

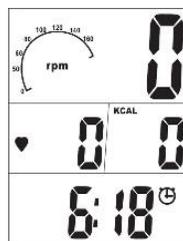
### Режим Быстрого Старта

Если консоль находится в спящем режиме, нажмите любую кнопку, чтобы активировать режим ожидания или режим Быстрого Старта.

Спящий режим



Режим Быстрого Старта



### Выбор режима отображения

Левой кнопкой последовательно выберите режим отображения желаемого параметра в нижнем окне дисплея: Скорость/SPEED, Дистанция/DIST, Время тренировки/TIME или текущее время/CLOCK.

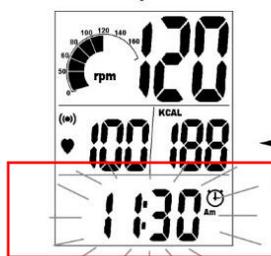
Режим SPEED



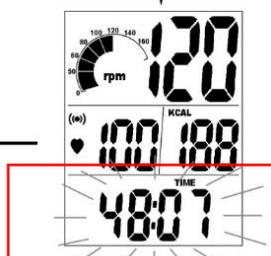
Режим DIST



Режим CLOCK



Режим TIME



## Инструкция по эксплуатации дисплея

### Настройка приема сигнала пульса:

(доступна не для всех моделей)

В режиме TIME нажмите правую кнопку для выбора режима активации приема сигнала пульса. При наличии сигнала, иконка начнет мигать, сигнализируя о превышении или снижении пульса от целевого значения.



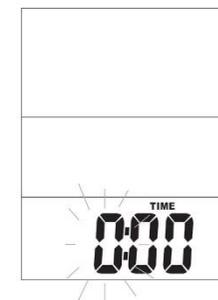
**Сброс:** в режиме TIME нажмите и удерживайте правую кнопку в течение 3-х секунд. Все накопленные во время тренировки значения (ср. скорость, ср. пульс, время, расстояние, калории) обнулятся.

### Настройка таймера (обратный отсчет)

В режиме SPEED или DIST нажмите и удерживайте правую кнопку около 3-х секунд для входа в режим настройки таймера, произведите настройки.

Таймер отображает время тренировки пользователя. Если таймер не установлен отсчет времени тренировки ведется от 00:00 до 99:59.

Если таймер настроен, то запустится обратный отсчет времени, при этом окно дисплея будет мигать, а за 3 секунды до окончания прозвучит сигнал. Затем отсчет времени начнется от 00:01.



### Настройка текущего времени суток:

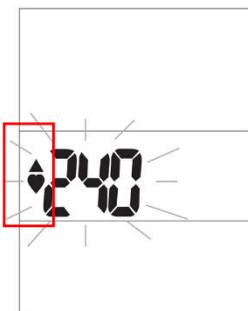
В режиме CLOCK нажмите и удерживайте около 3-х секунд правую кнопку. В окне начнет мигать значение 12 или 24. Нажмите правую кнопку чтобы выбрать формат 12 или 24. Нажмите левую кнопку чтобы окно настройки ЧАСЫ начало мигать, а затем нажмите правую кнопку чтобы настроить часы (0-24). Нажмите левую кнопку еще раз чтобы окно настройки МИНУТЫ начало мигать, затем нажмите правую кнопку чтобы настроить минуты (0-59).

## Инструкция по эксплуатации дисплея

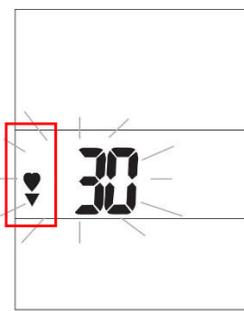
### Настройка целевых зон пульса

В режиме SPEED или DIST нажмите и удерживайте правую кнопку около 3-х секунд для входа в режим настройки. Нажмите левую кнопку, окно режима настройки целевых зон пульса начнет мигать. Нажмите правую кнопку чтобы установить максимальное значение (верхний предел) целевого пульса. Затем нажмите левую кнопку, окно настройки начнет мигать. Нажмите правую кнопку чтобы установить минимальное значение (нижний предел) целевого пульса.

Верхний предел



Нижний предел



### Настройка персональных данных

В режиме SPEED или DIST нажмите и удерживайте правую кнопку около 3-х секунд для входа в режим настройки. Затем последовательным нажатием левой кнопки перейдите окно настройки персональных данных.

1. Нажмите правую кнопку для выбора ПОЛА, затем выберите: Male/Female
2. Нажмите левую кнопку, для выбора системы измерения (кг/kg или фунт/lbs). Правой кнопкой выберите значение.
3. Нажмите левую кнопку для перехода в окно настройки веса. Нажмите правую кнопку для выбора ВЕСА, затем установите вес, шаг увеличения 0.5 Kg или 0.5lb.



## Вероятные неисправности

Таблица

Неисправность	Действия по устранению
Сигнал пульса прерывается	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедитесь, что расстояние между сайками не менее 92 см</li> <li>2. Проверьте правильно ли настроен и/или исправен нагрудный датчик</li> </ol>
Значение «Обороты» резко скачет вверх/вниз	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Возможно консоль принимает сигнал рядом стоящего сайкла и попеременно отображает значения сразу двух передатчиков</li> <li>2. Возможно консоль и передатчик рассинхронизировались</li> <li>3. Проверьте возможно рядом находится источник перебивающий сигнал (радио, ТВ и т.д.)</li> </ol>
Не отображается сигнал пульса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте правильно ли надет нагрудный ремень, проверьте увлажнены ли электроды.</li> <li>2. Проверьте возможно рядом находится источник перебивающий сигнал (радио, ТВ и т.д.)</li> </ol>
Не загорается консоль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нажмите и удерживайте любую кнопку на консоли, пока не отобразится</li> <li>2. Проверьте, правильно ли установлены батарейки в консоли и в передатчике</li> <li>3. При необходимости замените батарейки</li> </ol>
Значение «Обороты» или «Пульс» не меняется	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. последовательно нажатием правую кнопку на консоли, переключайтесь</li> <li>2. Нажмите и удерживайте кнопку SET, для сброса предыдущих данных.</li> </ol>

### Внимание!

ВНЕШНИЕ ПОМЕХИ МОГУТ БЫТЬ ВЫЗВАНЫ ДРУГИМИ ЭЛЕКТРОННЫМИ УСТРОЙСТВАМИ, ТАКИМИ КАК: НАХОДЯЩИЕСЯ РЯДОМ ТЕЛЕВИЗОРЫ, СТЕРЕООБОРУДОВАНИЕ, КОЛОНКИ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПРОВОДА И Т.Д.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОМЕХ НА ДИСПЛЕЕ КОНСОЛИ ПОПРОБУЙТЕ ПЕРЕМЕСТИТЬ ВЕЛОСИПЕД (Ы) ПОДАЛЬШЕ ОТ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ РАДИОЧАСТОТНЫХ ПОМЕХ.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем дисплея для сайкла **AEROFIT PS300**. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение данного товара и желаем успешных тренировок!

Тренажеры **AEROFIT PROFESSIONAL** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **AEROFIT PROFESSIONAL** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **AEROFIT PROFESSIONAL** по контактной информации, указанной ниже:

Тел.: 8(800) 777-70-70 (многоканальный)

Электронный адрес: [aerofit2013@yandex.ru](mailto:aerofit2013@yandex.ru)

Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

**ООО «СпортРус»**

**Официальный представитель AEROFIT  
на территории Российской Федерации и СНГ**

**РФ, Московская область,  
Ленинский район, пос. Горки Ленинские  
ул. Западная, вл.1, стр.1  
Территория складского комплекса  
"АБК "ТЕХНОПАРК М-4"  
8(800) 777-70-70  
[www.aerofit.ru](http://www.aerofit.ru)**

